



JAARVERSLAG 2020



Inleiding

Stichting Vrienden van GGz Centraal is opgericht op 18 mei 2018. Dit jaarverslag geeft een beknopt beeld van de activiteiten van Vrienden van GGz Centraal over 2020. In dit jaar heeft het bestuur zich vooral gericht op de opbouw van de stichting als fondsenwervende organisatie en de naamsbekendheid van de stichting.

1 Missie

In ons land krijgt bijna 1 op de 4 mensen te maken met psychische problemen. Ruim 42% van de Nederlanders krijgt ooit in zijn of haar leven zelf te maken met psychische klachten. Angststoornissen, depressie en middelenmisbruik/verslaving komen het meeste voor. Dit heeft een enorme impact op het leven van een persoon en zijn of haar omgeving.

GGz Centraal behandelt en begeleidt mensen, van jong tot oud, met een kwetsbaarheid voor (ernstige) psychiatrische aandoeningen en ondersteunt ze bij hun (maatschappelijke) herstel. Jaarlijks biedt GGz Centraal specialistische geestelijke gezondheidszorg van hoogwaardige kwaliteit aan gemiddeld 15.000 - 20.000 cliënten die in midden Nederland wonen en werken.

Vrienden van GGz Centraal zet zich in voor fijne extra's die bijdragen aan dit herstel van cliënten. Onze focus ligt daarbij op: zorgen voor preventie, positieve gezondheid, welbevinden, een goede woon- en leefsituatie, het hebben van werk en (sociale) relaties. Ook zetten wij ons in voor projecten die verbindingen met de samenleving vergroten. Om zo meer maatschappelijke bewustwording te creëren over hoe het is te leven met psychiatrische aandoening. Een psychiatrische aandoening of ziekte is meer dan alleen die aandoening of ziekte. Het kan ons allemaal overkomen.

Met de projecten die wij steunen willen wij ook meer maatschappelijke bewustwording creëren over hoe het is te leven met psychiatrische aandoeningen in onze complexe samenleving. Een psychiatrische aandoening of ziekte is veel meer dan alleen die aandoening of ziekte. Wij informeren hierover en zetten ons in om onze cliënten zo actief mogelijk mee kunnen laten doen in onze samenleving.

Projecten die wij als Vrienden van GGz centraal steunen kunnen niet uit de reguliere zorgbudgetten betaald worden, wegens structurele bezuinigingen in de zorgsector. Daarom is alle extra steun heel erg nodig. De stichting Vrienden van GGz Centraal zamelt geld in ten behoeve van het welzijn van cliënten van GGz Centraal, zoals het verkrijgen van particuliere donaties, donaties van bedrijven, financiering van (vermogens) fondsen, schenkingen en nalatenschappen.



2 Activiteiten in 2020

In 2020 hebben wij verder gewerkt aan het opbouwen van een actieve, fondsenwervende vriendenstichting. In het voorjaar heeft het bestuur, in samenspraak met de RVB van GGz Centraal besloten een fondsenwerver aan te gaan stellen om zo doelgerichter te kunnen groeien. Vanaf medio september 2020 wordt de stichting Vrienden van daarom ondersteund door een (part time) gediplomeerd fondsenwerver.

Volgens een vooraf geaccordeerd stappenplan is er door de fondsenwerver in eerste twee maanden gewerkt aan een duidelijke, transparante visie en meerjarenstrategie alsmede een effectieve inrichting van de fondsenwervende organisatie. Dit leverde op:

- Een brede inventarisatie (en projectenlijst) binnen de GGz Centraal organisatie van mogelijke projecten om door de Vrienden van GGz Centraal uit te voeren. Vanaf oktober 2020 stonden er 15 projecten op deze projectenlijst, waarvan drie zijn geëtaleerd/opgenomen om fondsen voor te gaan werven. Eén project daarvan is voor 31 december 2020 afgerond (zie onder gerealiseerd project)
- Beleid en werkwijze om projectaanvragen aan de Vrienden van te beoordelen en al dan niet te honoreren door bestuur. Inclusief bijbehorende voorwaarden voor het indienen van projectaanvragen, de procesflow en wijze van projectevaluatie en impactbeoordeling
- Een donateursbestand / en gestructureerd (corporate) relatiebeheer naar alle stakeholders
- Eigen huisstijl, eigen sociale media, fondsenwervende flyers, brochures en giften voor nieuwe Vrienden
- Lancering van een nieuwe, stand alone website begin november www.vriendenvanggzcentraal.nl.
- De nieuwe website is dusdanig ingericht en ontworpen dat projecten van de Vrienden goed in beeld kunnen worden gebracht, er gelabelde projectdonaties kunnen plaatsvinden en met deze website betere awareness kan worden gerealiseerd bij alle stakeholders.

De drie, op de website geëtaleerde projecten waar de Vrienden van zich in 2020 voor inzetten, zijn:

1. Wekelijks contact met huisdieren met hulp van Stichting Zorgdier, voor de bewoners van Eikenstaete, Amersfoort, Zon & Schild

Benodigd bedrag: € 9.800 voor 2 jaar, samenwerking met zorgdier

Planning: start inzet vrijwilligers en dieren: november 2021

- *Projectsamenvatting:* Oudere mensen die in onze locaties voor ouderenspsychiatrie langdurig worden behandeld zijn, ondanks alle goede zorg die zij krijgen, vaak erg eenzaam. Dit komt mede omdat deze ouderen geen tot zeer weinig sociale contacten hebben en vaak geen sociaal netwerk hebben. Het gaat in Eikenstaete om 80 ouderen verdeeld over 3 afdelingen. Onze medewerkers die zich bezighouden met de zorg voor deze ouderen worden zich in toenemende mate bewust wat het gemis van een huisdier voor deze mensen betekent. Immers: meer dan zestig procent van de Nederlandse bevolking is opgegroeid met een of meer huisdieren. Huisdieren geven mensen onvoorwaardelijke liefde. Verantwoord huisdiercontact heeft een activerend en vaak ook therapeutisch effect, regelmatig contact met dieren doet elk mens goed. Ook angst en eenzaamheid worden minder. Dit blijkt vele onderzoeken. Daarom is er de wens vanuit GGz Centraal medewerkers om stichting Zorgdier in te gaan zetten.
- Stichting ZorgDier Nederland, zorgt ervoor dat huisdieren zoals honden en katten wekelijks langskomen bij kwetsbare ouderen en mensen met psychische problemen. Vanaf november 2021 willen wij onze cliënten in de langdurig intensieve zorg op Eikenstaete, te Amersfoort (Zon & Schild) wekelijks contact met huisdieren bieden met behulp van Stichting ZorgDier. Er is een grote hal in Eikenstaete waar activiteiten met dieren goed zouden kunnen plaatsvinden. Ook is het is de bedoeling dat, waar mogelijk de cliënten vooral lekker naar buiten te gaan om met een hond in de bosrijke omgeving te wandelen. Doel is om voor een periode van twee jaar 2 tot 3 vrijwilligers in te zetten die wekelijks contact met een hond of kat voor de cliënten in Eikenstate kunnen verzorgen en begeleiden. Stichting ZorgDier werft en traint daarvoor vrijwillige dierbegeleiders en huisdieren binnen een straal van 20 km rondom Eikenstaete, te Amersfoort. Na een succesvolle pilot op Eikenstaete wil GGz Centraal in samenwerking met Vrienden van GGz Centraal op meerdere locaties in diverse regio's onze cliënten wekelijks contact met huisdieren gaan bieden.

Afbeelding: Impressie campagne: werving van vrijwilligers (begin 2021)



2. Inrichting familiekamer Kastanjehof, Amersfoort, Zon & Schild

Benodigd bedrag: € 6.100

Planning: zomer 2021

- *Projectsamenvatting:* Vrienden van GGz Centraal doet er alles aan om het verblijf van cliënten in onze locaties zo aangenaam mogelijk te maken. Dit doen wij op bijvoorbeeld door binnen- en buitenruimtes in te richten tot een multifunctionele plek waar het aangenaam is om te verblijven. Op Kastanjehof worden cliënten met ingewikkelde en ernstige psychiatrische problematiek behandeld. Het gaat vaak om mensen met een combinatie van verschillende stoornissen. Bijvoorbeeld autisme en een persoonlijkheidsproblematiek. Patiënten op Kastanjehof hebben meestal al verschillende behandelingen achter de rug, het ontbreekt ze vaak aan toekomstperspectief. Momenteel zijn er in de Kastanjehof geen grote kamers waar cliënten en familie en naasten samen kunnen zijn, een prettige plek is hard nodig. Doel is om op korte termijn een familiekamer in te richten met comfortabele loungebanken en stoelen, een eet-, werk- tafel, verlichting, een pantry voor het zetten van koffie, thee etc., een boek- en spelkast, een flat screen TV of projector voor het vertonen van films of foto's. Specifieke wensen en behoeften van onze cliënten worden meegenomen in de wensenlijst. Zo kunnen wij samen iets waardevols realiseren.

Afbeelding: Impressie gewenste familiekamer, met onder foto's van de huidige staat van de kamer



3. Interactieve bewegingstrainer voor de acute opname afdeling op onze GGz Centraal locatie HIC Flevoland in Almere, gerealiseerd project in 2020

Benodigd bedrag: € 5.500

Planning: begin 2021

- *Projectbeschrijving:* Na bijna een jaar verbouwen is de nieuwe acute opname afdeling op GGz Centraal locatie HIC Flevoland in Almere eind december bijna klaar voor de opening in de eerste weken van januari 2021. De verbouwde HIC Flevoland is ontwikkeld volgens de meest recente inzichten van het High & Intensive Care model voor acute psychiatrische behandeling. Een antwoord op de behoefte in de samenleving om mensen die in ernstige psychiatrische nood verkeren goed en menswaardig op te vangen en te behandelen. In een omgeving waar we veiligheid en bescherming combineren met respectvolle zorg en behandeling. Vanuit die visie is ook de centrale ontmoetingsruimte in het gebouw ontworpen. Het is al een lang gekoesterde wens van de afdelingsmedewerkers om hier een leuke en uitdagende sportvoorziening voor cliënten te realiseren. Vrienden van GGz Centraal organiseerde de fondsenwerving die eind december 2020 rond was (zodat de fiets begin januari geleverd kon worden voor de opening van het gebouw) door diverse grote bedrijfsdonaties en particuliere giften. Zo kunnen de jaarlijks verwachte 300 cliënten met acute psychiatrische problemen tijdens hun verblijf in HIC Flevoland op een leuke, gezonde manier bewegen en hun stress verminderen.
- Met deze bijzondere fiets stimuleren wij graag bewegen op eigen zelfstandigheid bij cliënten. Een begeleider is hier bijna niet meer nodig. Ook zorgt het trainen op zo'n interactief sportapparaat voor stressvermindering bij de cliënt. Ervaring wijst uit dat het fietsen vaak teruggrijpt naar positieve ervaringen uit het verleden.
- Door de bewegingstrainer te verbinden aan een groot, interactief beeldscherm is het mogelijk om dwars door Parijs te fietsen, een tochtje te maken door Amsterdam of voor een route door een mooi bos te kiezen. Door het grote beeldscherm lijkt het net alsof je door een echte stad of landschap fietst. De realistische fietservaring brengt de buitenwereld naar binnen en geeft de fietsers even het gevoel dat zij eropuit zijn.

Afbeelding: Impressie van fondsenwerving voor interactieve bewegingstrainer



3. Bestuur, organisatie en exploitatie

Vrienden van GGz Centraal heeft een onafhankelijk, onbezoldigd bestuur. In 2020 bestaat het bestuur uit de volgende personen:

Voorzitter:	dhr. Rob Bijl
Penningmeester:	dhr. Henk Mulder
Secretaris:	dhr. Ben Roelands

Vrienden van GGz Centraal is een zelfstandige stichting en had in 2020 geen personeel in vaste dienst. Vanaf medio september is een part time (freelance) fondsenwerver aangesteld voor 16 uur per week. Er is met de GGz Centraal organisatie, overeengekomen dat de stichting in haar werkzaamheden wordt ondersteund door de afdelingen financiën, communicatie en marketing van GGz Centraal. De ondersteuning van deze afdelingen wordt **om niet** ingezet. Het bestuur heeft in 2020 zeven keer vergaderd.

Korte vooruitblik

In 2021 en 2022 willen wij onze naamsbekendheid vergroten, ons netwerk verder uitbreiden en verankeren alsmede de financiële armslag verhogen om meer projectaanvragen te kunnen honoreren.

Ambitie is om circa 7 projecten te kunnen uitvoeren/fondsen voor te werven. Hiervan zullen een aantal grote projecten een meerjarige doorlooptijd hebben. Zoals het project: herontwikkeling Zorgpark Veldwijk in Ermelo waar naar verwachting een budget boven de € 50.000 voor geworven moet worden (in deelprojecten). In het najaar van 2021 zal de eerste vriendenmiddag georganiseerd worden.

4. Financiën: werving, beheer en besteding van het vermogen

De Stichting Vrienden heeft in 2020 haar opbrengsten fors zien toenemen, mede dankzij de inzet van een gediplomeerd fondsenwerver. De opbrengsten namen toe tot bijna € 25.000, waarvan een deel direct projectgebonden financiering betreft. De fondsenwervende activiteiten zijn daarmee in de loop van 2020 op gang gekomen. Ook hebben diverse particulieren (een vrij te besteden bedrag) gedoneerd en is inmiddels een aantal donateurs Vriend van geworden.

Als startende fondsenwervende organisatie voeren wij een voorzichtig financieel beleid en doen wij geen toezeggingen aan projecten alvorens de middelen hiervoor geworven zijn. Tevens is beleid geformuleerd om in 5 jaar tijd een continuïteitsreserve op te bouwen van € 50.000 opdat de stichting aan al lopende verplichtingen kan voldoen, ook als in de inkomsten stilvallen.

Ter dekking van de exploitatiekosten is in 2020 van GGz Centraal een bijdrage ontvangen, waardoor de exploitatiekosten van de stichting beperkt zijn gebleven tot vnl. het beheer en de hosting van de website en bankkosten. De kosten voor administratie, communicatie worden om niet verleend aan de stichting. In 2021 zetten wij de fondsenwervende activiteiten onverminderd voort voor een groeiend aantal projecten. Voor 2021 verwachten wij grote-, meerjarige projectaanvragen uit de organisatie binnen te krijgen. Wij verwachten met die projecten circa € 100.000 aan projectgelden op jaarbasis te kunnen gaan werven.



Stichting Vrienden van GGz Centraal
Utrechtseweg 266
3818 EW AMERSFOORT
T 033-4609609

Email: vrienden@ggzcentraal.nl
www: vriendenvanggzcentraal.nl
KvK: 71683348
IBAN: NL53 RABO 0334 9957 79
RSIN/fiscaal nummer: 8588 09 266