



JAARVERSLAG 2021

“Gaan voor Veerkracht”



INHOUDSOPGAVE

INHOUDSOPGAVE	2
INLEIDING	4
2 ACTIVITEITEN VOOR CLIËNTEN IN 2021.....	5
1. DAG IN DAG UIT PLEZIER MET DE BELEEF TV, AFDELING OUDEREN PSYCHIATRIE OOSTERHOORN HEESTERS, VELDWIJK ERMELO	5
2. SAMEN FIETSEN EN UITWAAIEN OP NIEUWE DUO FIETS, OUDERENPSYCHIATRIE EIKENSTEIN VELDWIJK, ERMELO	6
3. INTERACTIEVE BEWEGINGSTRAINER VOOR CLIËNTEN MAURITZHOF, BUSSUM.....	7
4. “ERVARINGSVERHALEN IN BEELD”, EXPERTISECENTRUM VROEGE INTERVENTIE HYPE, KORTE FILM VOOR EN DOOR JONGEREN MET BORDERLINE	8
5. FAMILIEKAMER VOOR KASTANJEHOF, ZON EN SCHILD, AMERSFOORT	9
6. MEERJARIG PROJECT: WEKELIJKS CONTACT MET HUIDSDIEREN BINNEN OUDERENPSYCHIATRIE, EIKENSTAETE, ZON EN SCHILD AMERSFOORT	10
6. (7) MEERJARIG PROJECT: ONTWIKKELING PERSOONLIJKE STRESS SIGNALERINGSAPP.....	FOUT! BLADWIJZER NIET GEDEFINIEERD.
7 (8). NIEUW PROJECT: TWEE HUISELIJKE FAMILIEKAMERS IN BEUKENHORST	11
8. (9) NIEUW PROJECT: FIETSLABYRINT VOOR ALLE 90 CLIËNTEN VAN OOSTERHOORN/HEESTERS, GROENEHAEGE EN CENTRUM VOOR OUDERENPSYCHIATRIE, VELDWIJK ERMELO	11
9.(10) OVERIGE ACTIVITEITEN.....	11
3. BESTUUR, ORGANISATIE EN EXPLOITATIE	13
4. FINANCIËN: WERVING, BEHEER EN BESTEDING VAN HET VERMOGEN.....	13



*Afbeelding: Cliënten spelen spelletjes op de nieuwe Beleef TV,
Oosterhoorn/Heesters, Veldwijk Ermelo*

INLEIDING

Stichting Vrienden van GGZ Centraal is opgericht op 18 mei 2018.

Dit jaarverslag geeft een (beknopt) beeld van de activiteiten van de steunstichting *Vrienden van GGZ Centraal* over 2021. In dit jaar heeft de stichting zich gericht op de werving voor en uitvoering van fondsenwervende projecten met als doel het leven van cliënten van GGZ Centraal beter te maken. Ook is verder gewerkt aan de verdere groei en professionalisering van de fondsenwervende organisatie en haar in- en externe naamsbekendheid.

Helaas heeft ook de fondsenwerving over 2021 te lijden gehad onder de gevolgen van de Covid pandemie. Veel afdelingen en locaties van GGZ Centraal moesten regelmatig zware maatregelen treffen voor de veiligheid van de cliënten en waren ontoegankelijk voor derden. Bezoek aan locaties, contact met cliënten, medewerkers en bedrijfsleven hebben in mindere mate en voor een groot deel digitaal plaatsgevonden. Donateurswerving tijdens familiedagen, congressen en events van GGZ Centraal en haar samenwerkingspartners was in 2021 niet mogelijk. Ondanks alle beperkingen in 2021, hebben we veel voor elkaar gekregen. Wij hebben ruim 170 cliënten direct bereikt en iets moois kunnen doen. Iets om deze kwetsbare mensen, in hun directe leefomgeving, zo optimaal mogelijk te kunnen laten herstellen.

Onze missie

In ons land krijgt bijna 1 op de 4 mensen te maken met psychische problemen. Ruim 42% van de Nederlanders krijgt ooit in zijn of haar leven zelf te maken met psychische klachten. Angststoornissen, depressie en middelenmisbruik/verslaving komen het meeste voor. Dit heeft een enorme impact op het leven van een persoon en zijn of haar omgeving.

“Maak het leven van cliënten van GGZ Centraal beter”

GGZ Centraal behandelt en begeleidt mensen, van jong tot oud, met een kwetsbaarheid voor (ernstige) psychiatrische aandoeningen en ondersteunt ze bij hun (maatschappelijke) herstel.

Vrienden van GGZ Centraal zet zich in om wensen, ideeën, mooie extra's, acties en projecten die bijdragen aan dit kwaliteit van leven van cliënten te steunen en financieren. Onze focus ligt daarbij op: zorgen voor preventie, positieve gezondheid, welbevinden, (een goede woon- en leefsituatie, het hebben van werk en (sociale) relaties. Met de projecten die wij steunen willen wij ook meer maatschappelijke bewustwording creëren over hoe het is te leven met psychiatrische aandoeningen in onze complexe samenleving. Een psychiatrische aandoening of ziekte is veel meer dan alleen die aandoening of ziekte. Wij informeren hierover en zetten ons in om onze cliënten zo actief mogelijk mee kunnen laten doen in onze samenleving.

Projecten die wij als *Vrienden van GGZ Centraal* steunen kunnen niet uit de reguliere zorgbudgetten betaald worden, wegens structurele bezuinigingen in de zorgsector. Daarom is alle extra steun heel erg nodig. De stichting Vrienden van GGZ Centraal zamelt geld in ten behoeve van het welzijn van cliënten van GGZ Centraal, zoals het verkrijgen van particuliere donaties, donaties van bedrijven, financiering van (vermogens) fondsen, schenkingen en nalatenschappen. Wij vragen al onze donateurs ons te helpen het leven van cliënten van GGZ Centraal nog beter te maken.



2 ACTIVITEITEN VOOR CLIËNTEN IN 2021

In 2021 zijn er door de *Vrienden van GGz Centraal*:

- Voor vijf projecten zijn fondsen geworven en beschikbaar gesteld
 - **Cliënten:** Ruim 170 cliënten (in alle leeftijdscategorieën tussen 18-80 jaar) op 8 afdelingen/locaties zijn hiermee direct bereikt. Deze cliënten kunnen het hele jaar door dagelijks gebruik maken van faciliteiten die door de Vrienden zijn gefaciliteerd. Het aantal gebruiksmomenten door cliënten van deze faciliteiten is vele duizenden op jaarbasis
 - **Verzorgingsgebied** van GGz Centraal: In 2021 lag de focus op locaties van GGz Centraal in Veldwijk/Ermelo, Bussum en Zon en Schild/Amersfoort
- Daarnaast zijn er twee meerjarige projecten geëtaleerd waar in 2021 fondsenwervende activiteiten voor hebben plaatsgevonden. In deze meerjarige projecten is veel aandacht geweest (in nieuwsberichten en lokale media) voor maatschappelijke bewustwording over hoe het is te leven met psychiatrische aandoeningen in onze complexe samenleving
- Er zijn twee fondsenwervende projecten gestart die in 2022 zullen worden opgeleverd. Met deze projecten willen wij ruim 170 cliënten bereiken

Alle bovengenoemde projecten hebben ook positieve effecten (zoals ontlasting van de zorgverleners, brengen van plezier en een moment om naar uit te kijken) voor familie en naasten van cliënten en ook de medewerkers van GGz Centraal. We zetten de projecten achtereenvolgens op een rij:

1. DAG IN DAG UIT PLEZIER MET DE BELEEF TV, AFDELING OUDEREN PSYCHIATRIE OOSTERHOORN HEESTERS, VELDWIJK ERMELO

Benodigd bedrag: € 10.150, oplevering op afdeling: medio april 2021

- **Projectsamenvatting:** In Oosterhoorn Heesters krijgen ouderen met een chronische depressie, schizofrenie, gedragsstoornissen of persoonlijkheidsstoornissen onze intensieve psychiatrische en lichamelijke zorg. Vaak is er ook sprake van ernstige lichamelijke en sociale problemen. De cliënten brengen veel tijd binnen in de locatie door en zijn in mindere mate in staat om hun eigen leven in te richten. Zij hebben een zorgverlener nodig om een goede en zinvolle invulling aan hun dag te kunnen geven. De zorg, begeleiding en behandeling van GGz Centraal is erop gericht dat deze groep cliënten zo zelfstandig en actief mogelijk blijven. De nadruk ligt daarbij op het in stand houden van hun eigen regie, goede verzorging, voeding, beweging en zorgen voor motivatie. Het bieden van structuur en het stimuleren van activiteiten geeft deze mensen plezier, structuur en voldoening. En dit draagt bij aan een positieve invloed op hun kwaliteit van leven. Daarom is vanuit de medewerkers van Oosterhoorn Heesters de wens ontstaan om een Beleef TV aan te schaffen
- **Een Beleef TV is een sociale beleef tafel:** een mix tussen een TV en een computer in de vorm van een groot 43 inch touchscreen waar mensen aan kunnen zitten. Of staan: de tafel is namelijk in hoogte verstelbaar. Het scherm reageert op aanraking en werkt heel intuïtief. Gebruikers van de Beleef TV raken snel enthousiast, waardoor ze onbewust gestimuleerd worden in: fysieke beweging, sociale interactie, cognitieve actie
- **Fondsenwerving:** Impact: meer dan vijftig cliënten van GGz Centraal per jaar worden met dit project bereikt. Het is mooi om te zien hoe een mix van mensen, bedrijven en fondsen dit project hebben gesteund. Zowel particuliere donateurs en familie van de cliënten doneerden. Stichting Salem-Ermelo, die graag bijdraagt aan betere gezondheidszorg in de regio omarmde dit project. Schoonmaakbedrijf Ruitenheer, keek vaak naar binnen tijdens het lappen van de ramen en begreep meteen dat deze groep mensen wel een leuk en vrolijk verzetje konden gebruiken. Ook uitzendbureau in de zorg Medi-Bakhuizen weet uit ervaring hoe belangrijk dagactiviteiten zijn, iets leuks om samen naar uit te kijken is goed en gezond is voor de dagelijkse routine. De afdeling Innovatie van GGz Centraal heeft ook meegefinancierd voor de helft van de aanschaf kosten.



2. SAMEN FIETSEN EN UITWAAIEN OP NIEUWE DUO FIETS, OUDERENPSYCHIATRIE EIKENSTEIN VELDWIJK, ERMELO

Benodigd bedrag: € 6.350, oplevering op afdeling begin juni 2021

- **Projectsamenvatting:** Eikenstein 4 is een woonafdeling voor ouderen met een psychiatrische aandoening. De afdeling bestaat uit 16 cliënten met elk hun eigen problematiek. De meeste cliënten hebben ook fysieke beperkingen. GGz Centraal doet er alles aan om als afdeling een dagstructuur te bieden die passend is bij deze groep cliënten. Door de week gaat een groot deel naar de activiteitenbegeleiding op of buiten de afdeling. Daarnaast worden cliënten dagelijks gemotiveerd om meer te bewegen
- **Fondsenwerving:** Impact: 16 cliënten van GGz Centraal kunnen het hele jaar door, dagelijks gebruik maken van de duo fiets (onder begeleiding). De wens om een duo fiets voor deze groep ouderen aan te schaffen kwam van een familielid van een cliënt van Eikenstein. Zij vroeg steun aan bij de *Vrienden van GGz Centraal* om deze wens zo snel mogelijk (voor de zomer) samen met haar te realiseren. En dat lukte. Mevrouw Faber: *"Ik liep al langer rond met het idee om iets te geven waar cliënten als mijn broer – bijna 78 en sinds 1969 op Veldwijk – baat bij zouden hebben. Ik had geen idee wat dat zou kunnen zijn. Ik klopte aan bij zijn persoonlijk begeleider. Zij kwam met een langer levende wens voor de aanschaf van 'een duo fiets met trapondersteuning'. Ik vond het direct een goed idee. Zo'n fiets kan vaak worden gebruikt om met cliënten, die zelf niet goed kunnen fietsen en weinig kracht hebben, toch buiten het terrein een uitje te maken. Het erop uittrekken geeft hun veel plezier"*. Met een forse donatie van mevrouw Faber, aangevuld met donaties van andere naasten en familie was het bedrag voor de duo fiets binnen twee weken binnengehaald.

Afbeelding: Impressie van de feestelijke levering en eerste fietstochtjes op de nieuwe duo fiets, Veldwijk



3. INTERACTIEVE BEWEGINGSTRAINER VOOR CLIËNTEN MAURITZHOF, BUSSUM

Benodigd bedrag: € 5.360, oplevering op afdeling begin september 2021

- **Projectsamenvatting:** Op de locatie Mauritzhof te Bussum van GGz Centraal kunnen volwassenen en ouderen terecht voor een breed behandelaanbod. Zowel ambulant, vanuit huis, als met een opname in de kliniek. Het Fietslabyrint zal primair worden ingezet bij cliënten die verblijven in de Mauritzhof kliniek, op de afdeling Leefstijl en Herstel. Hier verblijven gemiddeld 18-24 cliënten met een ernstig psychiatrische (EPA status) aandoening, meestal in de leeftijd 50-60 jaar (soms ook jonger). Het gaat om een gehospitaliseerde groep cliënten die veel achter de rug hebben in hun leven en een intensieve benadering krijgen. De kwetsbaarheid van de doelgroep is langdurig. Het gaat om cliënten met persoonlijkheidsstoornissen, stemmingsstoornissen, angstklachten en bipolaire stoornissen. In de Mauritzhof kliniek zijn daarnaast 24 appartementen en 8 klinische bedden voor patiënten die resocialiseren naar meer zelfstandigheid. Totaal dus 48 bedden. Er is een ambulante behandeling/dagactiviteiten setting voor mensen die al op zichzelf wonen. Sinds november is een respijtvoorziening gestart als pilot. Hier wordt mensen een plek geboden om een crisis te voorkomen als zij het even moeilijk hebben en tot rust willen komen. Bovengenoemde cliënten zullen ook gebruik kunnen maken van het fietslabyrint die in de openbaar, toegankelijke ruimte zal komen te staan. De Mauritzhof biedt haar cliënten behandeling op het gebied van specialistische sociale psychiatrie. Er wordt met de cliënt samengewerkt aan symptomatisch, maatschappelijk, functioneel en persoonlijk herstel. Een belangrijk onderdeel in onze begeleiding is aandacht voor een gezonde leefstijl, waaronder gezonde voeding en beweging. Voor psychiatrische patiënten kan het extra lastig zijn om de motivatie te vinden voor een gezonde en actieve leefstijl. Daarnaast vergroot medicatie vaak de kans op gewichtstoename en andere bijwerkingen zoals sterke hongergevoelens. Deze bijwerkingen kunnen leiden tot een verhoogd risico op hart- en vaatziekten, diabetes en andere complicaties. Juist door dit soort uitdagingen is aandacht voor leefstijl iets wat continu aandacht vergt.
- **Fondsenwerving:** Impact: maandelijks zullen er gemiddeld 35 tot 60 cliënten het fietslabyrint kunnen gebruiken. Verwacht wordt dat dit aantal zal gaan toenemen. Het gebruik zal worden gemeten en de ervaringsgegevens zullen worden gebruikt voor het schaalbaar maken van de inzet van meer interactieve bewegingstrainers op locaties van GGz Centraal. Stichting mr. Roelsefonds doneerde het gehele bedrag voor de aanschaf van deze innovatieve virtualreality-hometrainer.

Afbeelding: Cliënt gebruik de nieuwe interactieve bewegingstrainer



4. “ERVARINGSVERHALEN IN BEELD”, EXPERTISECENTRUM VROEGE INTERVENTIE HYPE, KORTE FILM VOOR EN DOOR JONGEREN MET BORDERLINE

Benodigd bedrag: € 3.350 oplevering op juni 2021

- **Projectsamenvatting:** Een project dat bedoeld is om stigmatisering van problemen passend bij jongeren met borderline (zelfbeschadiging, suicidale gedachten, sterke wisselende emoties en problemen in relaties) tegen te gaan. Het project is een samenwerking tussen het HYPE (Expertisecentrum Vroege Interventie van GGz Centraal) en jongeren van de acteursopleiding FAAAM. Het scenario is gemaakt op basis van de verhalen van jongeren die een behandeling bij HYPE hebben gehad. Hierbij is zowel het eindproduct van belang (zodat we dit via website en sociale media toegankelijk kunnen maken voor alle jongeren) maar ook het proces waarin dialoog tussen studenten en jongeren met borderline kan helpen om gemakkelijker met elkaar in gesprek te gaan, en begrip te vergroten voor het verhaal, de problemen maar zeker ook de krachten en talenten van jongeren met borderline. Daarnaast voegen de betrokken ervaringsdeskundigen toe dat ze hopen dat deze filmpjes ook op scholen tot dialoog en meer begrip kunnen leiden. Vanuit onze klinische ervaring binnen het expertisecentrum vroege interventie herkennen wij deze signalen helaas bij veel jongeren en zien we dat deze soms tot terughoudendheid leiden om passende hulp te zoeken, terwijl jongeren door hun problemen ernstig vastlopen in hun ontwikkeling. Daarom willen we graag ervaringsdeskundige jongeren ondersteunen om stigmatisering tegen te gaan door het maken van filmpjes waarin zij hun ervaringen kunnen vormgeven. Doel van deze filmpjes in jongeren een podium te geven waarin zij niet alleen kunnen vertellen over hun problemen, hun zoektocht naar hulp, maar vooral ook aandacht kunnen geven aan hoe ze nu terugkijken op deze moeilijke periode en wat hen geholpen heeft (denk aan eigen krachten, contact met vertrouwenspersonen etc. etc.), zodat zij daarin mogelijk andere jongeren met problemen in hun emoties en relaties kunnen inspireren
- **Fondsenwerving:** Impact: Voor dit project hebben 3 jongeren met ervaringsdeskundigheid hun verhaal gedeeld met de studenten van Faaam. Door de filmpjes online aan te bieden, wordt een landelijk bereik beoogd van zoveel mogelijk jongeren en naasten van jongeren. Van dit project zullen dus niet alleen cliënten van GGz Centraal profiteren, maar beogen we het gesprek rond vooroordelen en stigma te bevorderen voor alle Nederlandse jongeren met deze klachten en hun naasten. De Vrienden van GGz Centraal hebben het benodigde bedrag gedoneerd uit eigen kas. Er zijn geen donaties van derden geweest.

Afbeelding: Makers en acteurs bij de filmopnamen



5. FAMILIEKAMER VOOR KASTANJEHOF, ZON EN SCHILD, AMERSFOORT

Benodigd bedrag: € 4.500, feestelijke opening verplaatst naar 2022

- **Projectsamenvatting:** Op de locatie Kastanjehof, Zon & Schild te Amersfoort worden cliënten met ingewikkelde en ernstige psychiatrische problematiek behandeld. Het is de afdeling voor acute en intensieve psychiatrie. Het gaat vaak om mensen met een combinatie van verschillende stoornissen. Bijvoorbeeld autisme en een persoonlijkheidsproblematiek, een psychotisch toestandsbeeld of een antisociale persoonlijkheidsstoornis. Niet zelden gaat dit ook nog gepaard met verslavingsproblematiek en/of een justitieel verleden. Deze groep patiënten heeft ernstige psychiatrische aandoeningen. Cliënten op Kastanjehof hebben meestal al verschillende behandelingen achter de rug. In verschillende instellingen en afdelingen. Je kunt dus spreken van een lange opnamehistorie. Het ontbreekt ze vaak aan toekomstperspectief. Op Kastanjehof willen wij deze patiënten hoop op verbetering te geven en op de beste manier zorgen voor hun welzijn. Het hebben van een prettige, huiselijke nieuwe familiekamer waar zij zich kunnen terugtrekken met hun familie en naasten is daarbij zeer wenselijk. Familie en naasten zijn belangrijk voor het best mogelijke herstel van mensen die met een acute psychiatrische aandoening zijn opgenomen. GGz Centraal wil daarom familie en naasten actief betrekken bij alle behandelingen.
- **Win Win situatie:** Multifunctionele, gastvrije kamers ingericht met meubels gemaakt door mensen uit de dagbesteding. De ruimtes worden duurzaam ingericht, met oog op langdurig gebruik van inboedel en eventuele verplaatsing naar nieuwe (nieuwbouw) locaties (zoals de herontwikkeling van Zon en Schild de komende vijf jaar). Daarbij versterken wij de maatschappelijke impact van het project "Familiekamers" door een deel van de benodigde meubels (zoals werktafels, wandkasten, bijzettafeltjes) te laten maken door mensen die in de Meubelwerf (Hilversum/Den Dolder) in de dagbesteding werken. Hier werken mensen, die ondanks een belemmering aan de slag willen. Zoals ook cliënten van GGz Centraal of mensen met een licht verstandelijke beperking. Een plek om een nuttige en leuke invulling aan de dag te geven. Gewoon om bezig te zijn, afleiding te hebben en om wat te leren en te wennen aan het werk ritme. Op deze manier kunnen mensen in de dagbesteding ook makkelijker doorstromen naar het reguliere arbeidsproces. Het realiseren van multifunctionele familiekamers is een pilotproject. De ambitie van GGz Centraal is om op de langere termijn op zo veel mogelijk locaties waar cliënten langere tijd verblijven deze kamers aan cliënten en hun familie en naasten aan te kunnen bieden. Na een positieve evaluatie van de beoogde impact en effecten valt dit pilotproject goed op te schalen en op die manier een groot bereik te kunnen realiseren.
- **Fondsenwerving:** Impact: maandelijks zullen tientallen cliënten gebruik kunnen maken van de familiekamer. Stichting Zonnegloren, een stichting die initiatieven in de gezondheidszorg in de regio Eemland stimuleert heeft gezorgd voor de financiering.

Afbeelding: Onder sfeerbeelden van de kamer die nodig moet worden aangepast en ingericht als familiekamer



6. MEERJARIG PROJECT: WEKELIJKS CONTACT MET HUIDIEREN BINNEN OUDERENPSYCHIATRIE, EIKENSTAETE, ZON EN SCHILD AMERSFOORT

Benodigd bedrag: € 10.000 over 2020-2021, verwachte implementatie zomer 2022

- **Projectsamenvatting:** Oudere mensen die in onze locaties voor ouderenpsychiatrie langdurig worden behandeld (intramuraal) zijn, ondanks alle goede zorg die zij krijgen, vaak erg eenzaam. Dit komt mede omdat het merendeel van deze ouderen geen tot zeer weinig sociale contacten en vaak ook geen sociaal netwerk hebben. Huisdieren geven mensen onvoorwaardelijke liefde. Onze medewerkers die zich bezighouden met de zorg voor deze ouderen (met ernstig psychiatrische aandoeningen) worden zich in toenemende mate bewust wat het gemis van een huisdier voor deze mensen betekent. Verantwoord huisdiercontact heeft een activerend en vaak ook therapeutisch effect, regelmatig contact met dieren doet elk mens goed. Ook angst en eenzaamheid worden minder. Dit blijkt vele onderzoeken. Daarom is er de wens vanuit GGZ Centraal medewerkers om voor deze groep cliënten structurele inzet van huisdierencontact te gaan verzorgen. Stichting ZorgDier Nederland, een onafhankelijke kennis- en projectorganisatie, die vrijwilligers met hun eigen huisdier werft, opleidt en inzet voor mensen die zorg nodig hebben gaat daarbij helpen en met GGZ Centraal samenwerken. Doel is om voor een periode van twee jaar 3 tot 4 vrijwilligers (met hun eigen hond of kat) in te zetten die wekelijks contact met de cliënten in Eikenstaete kunnen verzorgen en begeleiden. Stichting ZorgDier werft en traint daarvoor vrijwillige dierbegeleiders en huisdieren binnen een straal van 20 km rondom Eikenstaete, te Amersfoort. De vrijwilligers met hun huisdieren worden geworven en getraind door stichting ZorgDier. Ook zorgen zij dat de dieren ingeënt worden.
- **Fondsenwerving:** De fondsenwerving voor dit project werd al afgerond in 2020. Dankzij donaties van Fonds Sluiterman van Loo, LVC, Rabobank Gooi en Eemland en de Rotary Club Amersfoort. De uitvoering van het project in 2021 liep echter forse vertraging op vanwege Corona. Zorglocaties van GGZ Centraal waren niet of nauwelijks toegankelijk voor derden en vrijwilligerswerk sector lag lange tijd geheel plat. Werving en training van vrijwilligers en hun huisdier is doorgeschoven naar 2022. Er zijn diverse publicaties in de lokale media (AD) geweest over dit project.

Afbeelding: Project wekelijks contact met huisdieren; een unieke, dierbare vorm van aandacht voor kwetsbare ouderen



7. NIEUW PROJECT: TWEE HUISELIJKE FAMILIEKAMERS IN BEUKENHORST

Benodigd bedrag € 12.000, start fondsenwerving augustus 2021

- **Projectsamenvatting:** Het aanwezig zijn van naasten stimuleert en prikkelt het gezonde gedrag van cliënten en werkt de-hospitaliserend. Het behandelend team kan beter inspelen op het herstelproces van een cliënt door familie te betrekken, zij kennen deze persoon immers het beste. Quote van een zorgmedewerker in Beukenhorst: *“Door het realiseren van familiekamers op Beukenhorst kan er een prettige, huiselijke, open sfeer worden gecreëerd. Zonder drempel voor ons, uitnodigend voor onze cliënt en hun familie. Een fijne plek om te ontspannen, ontmoeten en te kunnen werken aan herstel. De familiekamers bieden privacy en zijn ingericht met zaken waar cliënten en familieleden op dat moment behoefte aan hebben. Dergelijke ruimtes zijn er momenteel helaas niet. Wij ontvangen familie nu buiten de afdeling, in de gezamenlijke woonkamer, de vergaderzaal of in de slaapkamer van de patiënt. Dat is voor niemand prettig en vaak niet privé. Meer kleur aan de muur, een fijne bank, vrolijke schilderijen, planten, dat kopje thee, een TV, boeken, spelletjes en een tafel om aan te zitten, werken en eten, het kan allemaal zo helpen om een goede sfeer te creëren.”* Ook bij dit project is er een win-win situatie: de multifunctionele, gastvrije kamers ingericht met meubels worden gemaakt door mensen uit de dagbesteding
- **Fondsenwerving:** in het najaar van 2021 is het totaalbedrag voor de inrichting van twee familiekamers geworven. Het Rabobank coöperatiefonds financierde één familiekamer. De tweede kamer werd gefinancierd door LVC en door particuliere donaties van familieleden en naasten van de cliënten. De oplevering van de beide kamers, heeft vertraging opgelopen door Corona en staat gepland voor de zomer van 2022.

8. NIEUW PROJECT: FIETSLABYRINT VOOR ALLE 90 CLIËNTEN VAN OOSTERHOORN/HEESTEROORD, GROENEHAEGE EN CENTRUM VOOR OUDERENPSYCHIATRIE, VELDWIJK ERMELO

Benodigd bedrag € 9.000, start fondsenwerving november 2021

- **Projectsamenvatting:** Binnen de ouderenspsychiatrie is GGz Centraal altijd op zoek naar (nieuwe) succesvolle manieren om de cliënten te activeren en te stimuleren en samen te werken aan een gezonde leefstijl. Het aanbieden van activiteiten geeft de cliënt plezier, structuur en voldoening. Het inzetten van virtualreality-hometrainers, zoals een Fietslabyrint, is een mooi voorbeeld van een nieuw product dat zorgt voor ontspanning, beweging en herinneringen bij onze cliënten. Een product dat helpt om de kwaliteit van het leven van de cliënten te verbeteren en de last en druk op zorgverleners te verminderen. De genoemde afdelingen hebben al even het Fietslabyrint zinvol kunnen uitproberen, gedurende een proefperiode. Wat kregen wij ontzettend veel positieve reacties en wat zijn er veel positieve effecten van zo een modern trainingsapparaat! Daarom willen wij een eigen Fietslabyrint aanschaffen met hulp van de *Vrienden van GGz Centraal*. Dit Fietslabyrint kan binnen het activiteitencentrum van de afdeling en op alle woongroepen worden ingezet om samen met de cliënt actief bezig te zijn. Daarnaast kan deze hometrainer met beeldscherm binnen de hele ouderenspsychiatrie rouleren, denkend aan CVO, GH en Heesters.
- **Fondsenwerving:** Eind 2021 is de helft van het totaalbedrag al gedoneerd door particuliere donateurs (familie en naasten van cliënten) en een gulle donatie van het bedrijf Unica (leverancier van GGz Centraal). De levering en feestelijke ingebruikname van de interactieve bewegingstrainer staat gepland voor voorjaar 2022.

9. OVERIGE ACTIVITEITEN

Pro bono steun van Ontwerpgroep Lale, zomer 2021

Liefde, aandacht, groeien en ontwikkelen. Dat willen wij uitstralen met ons nieuwe logo! Achter de schermen werkten verschillende partijen op pro-bono basis mee aan de toekomstplannen, groei en naamsbekendheid van de Vrienden van GGz Centraal. Ontwerpgroep Lale uit Amersfoort ontwierp ons mooie appelhart logo omringt met

een groen blad. Dat groene blad komt ook weer terug in de nieuwe campagnes voor fondsenwerving voor projecten die bij de herontwikkeling van Veldwijk, Ermelo zullen gaan spelen.

Afbeelding: serie nieuwe fondsenwervende flyers door ontwerpgroep Lale



Vriendendag - symposium 2021 verplaatst naar mei 2022

Het op 25 november geplande symposium 'Kan ik er iets aan doen?' over Veerkracht en zwaarte kracht bij mensen met een psychiatrische kwetsbaarheid en hun naasten werd vanwege Corona verplaatst naar het voorjaar van 2022. Op het programma stonden onder andere de ervaringsverhalen van psychiater Cecil Prins-Aardema (Gezinspsychiatrie van GGZ Drenthe).

Kerstmarkt GGZ Centraal te Veldwijk 2021 afgelast

De voorbereidingen waren al in volle gang. Maar ook de kerstmarkt, medio december, van GGZ Centraal waar de Vrienden aanwezig zouden zijn om donateurs te werven werd afgelast vanwege Corona.

Afdeeling: Impressie van flyer en poster voor fondsenwerving familiekamers, Ontwerpgroep Lale



3. BESTUUR, ORGANISATIE EN EXPLOITATIE

Vrienden van GGz Centraal heeft een onafhankelijk, onbezoldigd bestuur dat vanaf haar oprichting bestond uit.

Voorzitter:	dhr. Rob Bijl
Penningmeester:	dhr. Henk Mulder
Secretaris:	dhr. Ben Roelands

Medio 2021 hebben de volgende bestuurswisselingen plaatsgevonden: aftreden secretaris *dhr. Ben Roelands*.

Na een wervingscampagne hebben wij twee nieuwe bestuursleden mogen verwelkomen:

- Mevrouw Lucie Musterd
- De heer Mik Borst

Vrienden van GGz Centraal is een zelfstandige stichting en had in 2021 geen personeel in vaste dienst. De part time (freelance) fondsenwerver is aangesteld voor 16 uur per week of minder (al naar gelang van de omvang en voortgang van de projectportefeuille). Er is met de GGz Centraal organisatie, overeengekomen dat de stichting in haar werkzaamheden wordt ondersteund door de afdelingen financiën, communicatie en marketing van GGz Centraal. De ondersteuning van deze afdelingen wordt **om niet** ingezet. Het bestuur heeft in 2021 zes keer vergaderd.

Korte vooruitblik

In 2022 en 2023 willen wij onze naamsbekendheid vergroten, vaste donateurs (Vrienden en bedrijfsvrienden) werven, ons netwerk verder uitbreiden en verankeren en ook de financiële armslag verhogen om meer en grotere projectaanvragen te kunnen honoreren.

Ambitie is om ongeveer 9 grote en kleine projecten te kunnen uitvoeren/fondsen voor te werven. Hiervan zullen een aantal grote projecten een meerjarige doorlooptijd hebben. Zoals het project: herontwikkeling Zorgpark Veldwijk in Ermelo waar naar verwachting een budget tussen de € 50.000 - € 200.000 voor geworven moet worden (al dan niet in deelprojecten).

Donateurs

We zijn enorm dankbaar voor de giften van onze donateurs, want hiermee kunnen we het verschil maken! De meeste mensen doneerden eenmalig en projectgebonden. Ook stichtingen en vermogensfondsen hebben steun gegeven om specifieke projecten uit te voeren. Onze bedrijfsvrienden namen ook toe in 2021. Wij hebben zeven bedrijven mogen verwelkomen als bedrijfsvriend.

4. FINANCIËN: WERVING, BEHEER EN BESTEDING VAN HET VERMOGEN

De Stichting Vrienden heeft in 2021 haar opbrengsten fors zien toenemen, mede dankzij de inzet van een part-time gediplomeerd fondsenwerver.

De opbrengsten uit fondsenwerving namen toe tot bijna € 47.000, waarvan een groot deel direct projectgebonden financiering betreft. Van deze middelen is in het verslag ruim € 31.000 besteed aan projecten en is bijna € 12.000 toegezegd aan projecten (en besteed in 2022).

Begin september 2021 heeft Stichting sociaal Fonds GGz Centraal een bedrag van ruim € 75.000 geschonken aan de Vrienden. De Stichting sociaal Fonds GGz Centraal is een rechtsopvolger van het Lucas Lindeboomfonds. Dit fonds is in 2020 ontbonden waarna het boedelbedrag in de daartoe opgerichte Stichting sociaal Fonds is ondergebracht.

Het bestuur van de Stichting Vrienden van GGz Centraal heeft deze verkregen middelen ondergebracht in een aparte bestemmingsreserve, aangezien op deze middelen een bestemming zit die zich mede richt op het welbevinden van medewerkers van GGz Centraal en met de ondernemingsraad is afgesproken dat zij betrokken is in de toekenning van deze middelen. In het verslagjaar zijn geen uitgaven gedaan ten laste van deze bestemmingsreserve.

Voorts heeft Stichting GGz Centraal in 2021 een bijdrage beschikbaar gesteld ter dekking van de kosten voor fondsenwerving, zodat de exploitatielasten voor de Stichting Vrienden beperkt konden blijven. Deze bijdrage bedroeg € 28.000.

Dankzij de bijdrage van de GGz Centraal zijn de totale exploitatielasten beperkt gebleven tot circa € 30.000, voornamelijk uit kosten voor de inzet van de fondsenwerfer. De kosten voor administratie, communicatie worden om niet verleend aan de stichting

Als startende fondsenwervende organisatie voeren wij een voorzichtig financieel beleid en doen wij geen toezeggingen aan projecten alvorens de middelen hiervoor geworven zijn. Tevens is beleid geformuleerd om in 5 jaar tijd een continuïteitsreserve op te bouwen van € 50.000 opdat de stichting aan al lopende verplichtingen kan voldoen, ook als in de inkomsten stilvallen. Aan de continuïteitsreserve is € 2.000 toegevoegd waardoor deze per balansdatum € 19.643 bedraagt

In 2022 zet de stichting haar prudente financiële beleid voort en zal daarbij de verhouding tussen opbrengsten en kosten nauwgezet monitoren.



Stichting Vrienden van GGz Centraal
Utrechtseweg 266
3818 EW AMERSFOORT
T 033-4609609

Fotografie en tekst: Nathalie Bertollo, April 2022

Email: vrienden@ggzcentraal.nl
www: vriendenvanggzcentraal.nl
KvK: 71683348
IBAN: NL53 RABO 0334 9957 79
RSIN/fiscaal nummer: 8588 09 266