



JAARVERSLAG 2022



INHOUDSOPGAVE

INHOUDSOPGAVE	2
INLEIDING	3
2 GESTEUNDE ACTIVITEITEN EN PROJECTEN DIE IN 2022 ZIJN GESTART OF OPGELEVERD	
1. FAMILIEKAMER VOOR KASTANJEHOF, ZON EN SCHILD, AMERSFOORT	4 FOUT! BLADWIJZER NIET GEDEFINIEERD.
2. MEERJARIG PROJECT: WEKELIJKS CONTACT MET HUISDIEREN BINNEN OUDERENPSYCHIATRIE, EIKENSTAETE, ZON EN SCHILD AMERSFOORT	5
3. TWEE HUISELIJKE FAMILIEKAMERS IN BEUKENHORST	6
4. "FIETSLABYRINT VOOR ALLE 90 CLIËNTEN VAN OOSTERHOORN/HEESTERS, GROENEHAEGE EN CENTRUM VOOR OUDERENPSYCHIATRIE, VELDWIJK ERMELO.....	7
5. FIETSLABYRINT JULIANAORD (LAREN).....	7
6. AANLEG MOESTUIN VOOR FACT-CLIËNTEN IN AMERSFOORT.....	7
7. BOEKJE 'Ik MAG'	8
8. FIETSLABYRINT REMBRANDTHOF.....	8
3 BESTUUR, ORGANISATIE EN EXPLOITATIE	9
4. FINANCIËN: WERVING, BEHEER EN BESTEDING VAN HET VERMOGEN.....	10

INLEIDING

De Stichting is opgericht op 18 mei 2018 onder de naam stichting Vrienden van GGz Centraal. De stichting is ingeschreven in het Stichtingenregister van de Kamer van Koophandel te Amsterdam onder nummer 71683348 en heeft de ANBI status met RSIN nummer 858809266.

Dit jaarverslag geeft een (beknopt) beeld van de activiteiten van de steunstichting *Vrienden van GGz Centraal* over 2022. In dit jaar heeft de stichting zich gericht op de werving voor en uitvoering van fondsenwervende projecten met als doel het leven van cliënten van GGz Centraal beter te maken. Ook is verder gewerkt aan de verdere groei en professionalisering van de fondsenwervende organisatie en haar in- en externe naamsbekendheid.

Helaas heeft ook de fondsenwerving ook in 2021 te lijden gehad onder de gevolgen van de Covid pandemie. Bezoek aan locaties, contact met cliënten, medewerkers en bedrijfsleven hebben voor een groot deel digitaal plaatsgevonden. Donateurswerving tijdens familiedagen, congressen en events van GGz Centraal en haar samenwerkingspartners was in 2022 niet mogelijk. Ondanks alle beperkingen hebben we veel voor elkaar gekregen. Wij hebben veel cliënten direct bereikt en iets moois voor hen kunnen doen om de kwaliteit van leven van deze kwetsbare mensen, in hun directe leefomgeving, te verbeteren..

De stichting Vrienden van GGz Centraal werft financiële middelen om daarmee activiteiten te financieren die bijdragen aan meer welbevinden van cliënten van GGz Centraal. Daarnaast helpen de activiteiten van de stichting om stigmatisering van cliënten tegen te gaan.

ONZE MISSIE

In ons land krijgt bijna 1 op de 4 mensen te maken met psychische problemen. Ruim 42% van de Nederlanders krijgt ooit in zijn of haar leven zelf te maken met psychische klachten. Angststoornissen, depressie en middelenmisbruik/verslaving komen het meeste voor. Dit heeft een enorme impact op het leven van een persoon en zijn of haar omgeving.

GGz Centraal behandelt en begeleidt mensen, van jong tot oud, met een kwetsbaarheid voor (ernstige) psychiatrische aandoeningen en ondersteunt ze bij hun (maatschappelijke) herstel.

Vrienden van GGz Centraal zet zich in om wensen, ideeën, mooie extra's, acties en projecten die bijdragen aan de kwaliteit van leven van cliënten te steunen en te financieren. Onze focus ligt daarbij op: zorgen voor preventie, positieve gezondheid, welbevinden, (een goede woon- en leefsituatie, het hebben van werk en (sociale) relaties. Met de projecten die wij steunen willen wij ook meer maatschappelijke bewustwording creëren over hoe het is te leven met psychiatrische aandoeningen in onze complexe samenleving. Een psychiatrische aandoening of ziekte is veel meer dan alleen die aandoening of ziekte. Wij informeren hierover en zetten ons in om onze cliënten zo actief mogelijk mee kunnen laten doen in onze samenleving.

Projecten die wij als *Vrienden van GGz* centraal steunen kunnen niet uit de reguliere zorgbudgetten betaald worden, wegens structurele bezuinigingen in de zorgsector. Daarom is alle extra steun heel erg nodig. De stichting Vrienden van GGz Centraal zamelt geld in ten behoeve van het welzijn van cliënten van GGz Centraal, zoals het verkrijgen van particuliere donaties, donaties van bedrijven, financiering van (vermogens) fondsen, schenkingen en nalatenschappen. Wij vragen al onze donateurs ons te helpen het leven van cliënten van GGz Centraal nog beter te maken



2 GESTEUNDE ACTIVITEITEN EN PROJECTEN DIE IN 2022 ZIJN GESTART OF OPGELEVERD

De Stichting *Vrienden van GGZ Centraal* heeft in 2022 voor meerdere projecten en activiteiten fondsen geworven en eigen financiële middelen beschikbaar gesteld. Wij geven een overzicht van de door ons gesteunde projecten en activiteiten die in 2022 zijn gestart of zijn opgeleverd. Voor al deze projecten en activiteiten geldt dat de aanvragen afkomstig waren van medewerkers of cliënten van GGZ Centraal.

1. FAMILIEKAMER VOOR KASTANJEHOF, ZON EN SCHILD, AMERSFOORT: OPENING IN 2022

- Op de locatie Kastanjehof, Zon & Schild te Amersfoort worden cliënten met ingewikkelde en ernstige psychiatrische problematiek behandeld. Het is de afdeling voor acute en intensieve psychiatrie. Het gaat vaak om mensen met een combinatie van verschillende stoornissen. Bijvoorbeeld autisme en een persoonlijkheidsproblematiek, een psychotisch toestandsbeeld of een antisociale persoonlijkheidsstoornis. Niet zelden gaat dit ook nog gepaard met verslavingsproblematiek en/of een justitieel verleden. Deze groep patiënten heeft ernstige psychiatrische aandoeningen. Cliënten op Kastanjehof hebben meestal al verschillende behandelingen achter de rug. In verschillende instellingen en afdelingen. Je kunt dus spreken van een lange opnamehistorie. Het ontbreekt ze vaak aan toekomstperspectief. Op Kastanjehof willen wij deze patiënten hoop op verbetering te geven en op de beste manier zorgen voor hun welzijn. Het hebben van een prettige, huiselijke nieuwe familiekamer waar zij zich kunnen terugtrekken met hun familie en naasten is daarbij zeer wenselijk. Familie en naasten zijn belangrijk voor het best mogelijke herstel van mensen die met een acute psychiatrische aandoening zijn opgenomen. GGZ Centraal wil daarom familie en naasten actief betrekken bij alle behandelingen.
- Win Win situatie: Multifunctionele, gastvrije kamers ingericht met meubels gemaakt door mensen uit de dagbesteding. De ruimtes worden duurzaam ingericht, met oog op langdurig gebruik van inboedel en eventuele verplaatsing naar nieuwe (nieuwbouw) locaties (zoals de herontwikkeling van Zon en Schild de komende vijf jaar). Daarbij versterken wij de maatschappelijke impact van het project "Familiekamers" door een deel van de benodigde meubels (zoals werktafels, wandkasten, bijzettafeltjes) te laten maken door mensen die in de Meubelwerf (Hilversum/Den Dolder) in de dagbesteding werken. Hier werken mensen, die ondanks een belemmering aan de slag willen. Zoals ook cliënten van GGZ Centraal of mensen met een licht verstandelijke beperking. Een plek om een nuttige en leuke invulling aan de dag te geven. Gewoon om bezig te zijn, afleiding te hebben en om wat te leren en te wennen aan het werk ritme. Op deze manier kunnen mensen in de dagbesteding ook makkelijker doorstromen naar het reguliere arbeidsproces. Het realiseren van multifunctionele familiekamers is een pilotproject. De ambitie van GGZ Centraal is om op de langere termijn op zo veel mogelijk locaties waar cliënten langere tijd verblijven deze kamers aan cliënten en hun familie en naasten aan te kunnen bieden. Na een positieve evaluatie van de beoogde impact en effecten valt dit pilotproject goed op te schalen en op die manier een groot bereik te kunnen realiseren.
- Stichting Zonnegloren, een stichting die initiatieven in de gezondheidszorg in de regio Eemland stimuleert, heeft gezorgd voor financiering.

Afbeelding: Onder sfeerbeelden van de kamer die nodig moet worden aangepast en ingericht als familiekamer



2. MEERJARIG PROJECT: WEKELIJKS CONTACT MET HUIDDIEREN BINNEN OUDERENPSYCHIATRIE, EIKENSTAETE, ZON EN SCHILD AMERSFOORT: GESTART IN 2022

- Oudere mensen die in onze locaties voor ouderenpsychiatrie langdurig worden behandeld (intramuraal) zijn, ondanks alle goede zorg die zij krijgen, vaak erg eenzaam. Dit komt mede omdat het merendeel van deze ouderen geen tot zeer weinig sociale contacten en vaak ook geen sociaal netwerk hebben. Huisdieren geven mensen onvoorwaardelijke liefde. Onze medewerkers die zich bezighouden met de zorg voor deze ouderen (met ernstig psychiatrische aandoeningen) worden zich in toenemende mate bewust wat het gemis van een huisdier voor deze mensen betekent. Verantwoord huisdiercontact heeft een activerend en vaak ook therapeutisch effect, regelmatig contact met dieren doet elk mens goed. Ook angst en eenzaamheid worden minder. Dit blijkt vele onderzoeken. Daarom is er de wens vanuit GGz Centraal medewerkers om voor deze groep cliënten structurele inzet van huisdierencontact te gaan verzorgen. Stichting ZorgDier Nederland, een onafhankelijke kennis- en projectorganisatie, die vrijwilligers met hun eigen huisdier werft, opleidt en inzet voor mensen die zorg nodig hebben gaat daarbij helpen en met GGz Centraal samenwerken. Doel is om voor een periode van twee jaar 3 tot 4 vrijwilligers (met hun eigen hond of kat) in te zetten die wekelijks contact met de cliënten in Eikenstate kunnen verzorgen en begeleiden. Stichting ZorgDier werft en traint daarvoor vrijwillige dierbegeleiders en huisdieren binnen een straal van 20 km rondom Eikenstaete, te Amersfoort. De vrijwilligers met hun huisdieren worden geworven en getraind door stichting ZorgDier. Ook zorgen zij dat de dieren ingeënt worden.
- De fondsenwerving voor dit project werd al afgerond in 2020. Dankzij donaties van Fonds Sluiterman van Loo, LVC, Rabobank Gooi en Eemland en de Rotary Club Amersfoort. De uitvoering van het project in 2021 liep echter forse vertraging op vanwege Corona. Zorglocaties van GGz Centraal waren niet of nauwelijks toegankelijk voor derden en vrijwilligerswerk sector lag lange tijd geheel plat. Werving en training van vrijwilligers en hun huisdier is doorgeschoven naar 2022. Er zijn diverse publicaties in de lokale media (AD) geweest over dit project.

Afbeelding: Project wekelijks contact met huisdieren; een unieke, dierbare vorm van aandacht voor kwetsbare ouderen



3. TWEE HUISELIJKE FAMILIEKAMERS IN BEUKENHORST: GEOPEND IN 2022

Locatie Beukenhorst te Zon en Schild in Amersfoort biedt behandeling aan cliënten met ernstige, chronische psychiatrische stoornissen, vaak is er ook sprake van verslavingsproblematiek en is langdurige behandeling nodig. Langdurige psychiatrie biedt een herkenbare en voorspelbare omgeving waarbij, op afspraak of direct begeleiding geboden kan worden door de verpleging. Deze omgeving bestaat in meer of mindere mate uit permanente begeleiding, bescherming en veiligheid. De behandeling richt zich vooral op het leren omgaan met de psychiatrische ziekte en de handicaps, zoals vaardigheidstekorten, die daaruit voortvloeien. De behandeling gaat uit van de rehabilitatiemethodiek, herstel en is multidisciplinair. De beperkingen kunnen betrekking hebben op verschillende gebieden zoals zelfzorg, het huishouden, financiën, dagactiviteiten, sociale contacten en huisvesting.

Beukenhorst richt zich daarbij op wat cliënten (nog) wel kunnen. Er wordt gewerkt aan herstel om weer een prettig leven te kunnen leiden. Uitgangspunt bij de behandeling is dat familie op vele manieren kan bijdragen aan dit herstel. Het aanwezig zijn van naasten stimuleert en prikkelt het gezonde gedrag van cliënten en werkt de-hospitaliserend. Het behandelend team kan beter inspelen op het herstelproces van een cliënt door familie te betrekken, zij kennen deze persoon immers het beste.

Beukenhorst bestaat uit 2 afdelingen (Beukenhorst B en C) met in totaal 6 afdelingen die langdurige intensieve zorg bieden. Er zijn gemiddeld 76 cliënten aanwezig. Dat is veel. Daarom zijn er ook niet één maar twee familiekamers nodig. Op basis van ervaringen met andere familiekamers in onze gebouwen verwachten wij dat de nieuwe familiekamer in Beukenhorst intensief gebruikt zal gaan worden: op jaarbasis ten minste 2.500 keer.

In het najaar van 2021 is het totaalbedrag voor de inrichting van twee familiekamers geworven. Het Rabobank coöperatiefonds financierde één familiekamer. De tweede kamer werd gefinancierd door LVC en door particuliere donaties van familieleden en naasten van de cliënten.

4. FIETSLABYRINT VOOR ALLE 90 CLIËNTEN VAN OOSTERHOORN/HEESTERS, GROENEHAEGE EN CENTRUM VOOR OUDERENPSYCHIATRIE, VELDWIJK ERMELO: IN GEBRUIK GENOMEN IN 2022

- Binnen de ouderenpsychiatrie is GGz Centraal altijd opzoek naar (nieuwe) succesvolle manieren om de cliënten te activeren en te stimuleren en samen te werken aan een gezonde leefstijl. Het aanbieden van activiteiten geeft de cliënt plezier, structuur en voldoening. Het inzetten van virtualreality-hometrainers, zoals een Fietslabyrint, is een mooi voorbeeld van een nieuw product dat zorgt voor ontspanning, beweging en herinneringen bij onze cliënten. Een product dat helpt om de kwaliteit van het leven van de cliënten te verbeteren en de last en druk op zorgverleners te verminderen. De genoemde afdelingen hebben al even het Fietslabyrint zinvol kunnen uitproberen, gedurende een proefperiode. Daarom is een eigen Fietslabyrint aangeschaft met hulp van de *Vrienden van GGz Centraal*. Dit Fietslabyrint kan binnen het activiteitscentrum van de afdeling en op alle woongroepen worden ingezet om samen met de cliënt actief bezig te zijn. Daarnaast kan deze hometrainer met beeldscherm binnen de hele ouderenpsychiatrie rouleren.
- Eind 2021 is de helft van het totaalbedrag al gedoneerd door particuliere donateurs (familie en naasten van cliënten) en een donatie van het bedrijf Unica (leverancier van GGz Centraal).

5. FIETSLABYRINT JULIANAORD (LAREN): IN GEBRUIK GENOMEN IN 2022

Doel bij deze aanvraag is om gemiddeld 460 cliënten per jaar met een psychische en verslavingsproblematiek (in de leeftijd van 18 tot 80 jaar) in de behandelkliniek te Laren uit te dagen om meer te bewegen en aan hun mentale en fysieke gezondheid te werken. Dit door aanschaf Virtualreality hometrainer: Fietslabyrint. Cliënten worden positief geprikkeld, omdat ze door plaatsen kunnen fietsen van vroeger, waar ze goede herinneringen aan hebben. De spanning daalt.

Het Roelsefonds heeft dit project gefinancierd.

6. AANLEG MOESTUIN VOOR FACT-CLIËNTEN IN AMERSFOORT: GESTART IN 2022

Voor de Fact zuid populatie in Amersfoort is in 2021 een moestuin gestart, betaald uit eigen zak en gesponsord door verschillende bekenden van collega's. De moestuin bevindt zich op een bestaand moestuincomplex aan de Heiligerbergerweg in Amersfoort.

Doel van het project is het stimuleren van beweging voor in eerste instantie patiënten van het Fact zuid, maar de voorziening is ook beschikbaar als herstelwerkzaamheid voor omliggende teams (en aangemeld in de herstelkaart). We stimuleren het samen kweken van gezonde voedingsmiddelen, en willen de opbrengst ten goede laten komen aan patiënten met te weinig budget om gezonde voeding aan te schaffen. We leveren daarbij ook een recept om de groenten te bereiden.

Het eerste doel is om patiënten voor wie het lastig is ons kantoor te bezoeken (ook zorg-mijders) om naast elkaar te schoffelen en in gesprek te raken. Het is voor hen mogelijk om een stukje van de moestuin te gebruiken voor henzelf, maar we stimuleren gezamenlijkheid. Het tweede doel is het leren kennen van anderen en het geven van onderlinge steun. Vorig jaar zijn er 5 patiënten heel actief geweest, een paar anderen zijn langsgesproken. In coronatijd was het ook een mooie mogelijkheid om anderen tegen te komen in de buitenlucht. Momenteel is het aanbod opgenomen in de herstelkaart Eemland, en is beschikbaar voor cliënten van alle Fact teams. Het animo is groot, en goed uit te breiden naar meerder momenten in de week. Zo kunnen we grote groepen patiënten bereiken. Het project is makkelijk uit te breiden met weinig middelen. Zo zijn we aan het Eikenlaantje (GGZ centraal) nu ook bezig voor bewoners van de terreinwoningen een moestuin in te richten. Dit wordt vanuit WLZ-geld gefinancierd. Dat is niet beschikbaar voor de Fact populatie.

We willen graag een spontaan ontstaan initiatief nu body gaan geven. We willen graag een schuurtje plaatsen met daaraan vast een overdekte zit-plek. We zouden graag een BBQ houden zo af en toe (met bereiding zelf verbouwde groentes), en een klein budget voor iets te eten en drinken.

We zitten in het derde jaar. Elke woensdagmiddag hebben we een groepsbijeenkomst, er zijn zo'n tien deelnemers gemiddeld. Het met de handen in de grond wordt als erg plezierig ervaren. Het gaat daarbij vooral ook om mensen die niet zo praterig zijn, en met wie je beter ongedwongen kan spreken op een neutrale plek.

Verder hebben we in de winter tot nu toe ook bijeenkomsten, voorbereiding, plannen maken, oliebollen in de tuin (met een vuurtje).

Hekjes zijn geplaatst, schuurtje gebouwd, groenten geoogst, receptjes daartoe gedeeld, samen gegeten enz. Tot nu toe een zeer geslaagd initiatief, waar we vrolijk mee doorgaan.



7. BOEKJE 'IK MAG': GEPUBLICEERD IN 2022

Als team van Training en Educatie (T&E) merken we vaak hoe moeilijk het is voor cliënten om een stap te maken iets te gaan ondernemen. Of het nu gaat om een activiteit op creatief gebied, het lezen van een tijdschrift of boek, het maken van een wandeling, sporten etc. Het idee kwam om een 'to do' boekje te maken. Een boekje waarvan wij denken dat het laagdrempelig is, leuk en inspirerend zal zijn. Met een aantal cliënten van o.a. de acute deeltijd, het FACT en kliniek F hebben wij ideeën verzameld. Het leverde leuke en boeiende gesprekken op. De cliënten die zo nu en dan meekeken bij het ontwikkelen reageerden enthousiast. Daarom is het uitgebracht en ondertussen krijgt iedere cliënt bij opname of volgen van de deeltijd het boekje cadeau als welkomstgeschenk. Dit om de gastvrijheid te vergroten en de patiënten reis te ondersteunen. Het wordt zeer positief ontvangen, de mensen worden er blij van!



3. BESTUUR, ORGANISATIE EN EXPLOITATIE

Vrienden van GGZ Centraal heeft een onafhankelijk, onbezoldigd bestuur dat in 2022 bestond uit:

Voorzitter:	dhr. Rob Bijl
Penningmeester/secretaris:	dhr. Henk Mulder
Lid:	mvr. Lucie Musterd
Lid:	dhr. Mik Borsten
Administratieve ondersteuning	mvr. Cynthia van Merwijk

Vrienden van GGZ Centraal is een zelfstandige stichting en had in 2022 geen personeel in vaste dienst. De part time (freelance) fondsenwerver was aangesteld voor 16 uur per week of minder (al naar gelang van de omvang en voortgang van de projectportefeuille). Oktober 2022 heeft de stichting afscheid genomen van de fondsenwerver. Er is met de GGZ Centraal organisatie overeengekomen dat de stichting in haar werkzaamheden wordt ondersteund door de afdelingen financiën, communicatie en marketing van GGZ Centraal. Het bestuur heeft in 2022 zes keer vergaderd.

Donateurs

We zijn enorm dankbaar voor de giften van onze donateurs, want hiermee kunnen we het verschil maken! De meeste mensen doneerden eenmalig en projectgebonden. Ook stichtingen en vermogensfondsen hebben steun gegeven om specifieke projecten uit te voeren.

4. FINANCIËN: WERVING, BEHEER EN BESTEDING VAN HET VERMOGEN

De stichting Vrienden van GGz Centraal zet zich in om donaties, (periodieke) schenkingen en giften te verwerven bij het algemene publiek en het netwerk van GGz Centraal. Dat kunnen zakelijke relaties zijn, maar ook medewerkers of de omgeving van cliënten. Bij de zakelijke relaties zal het eerder om sponsoring gaan van activiteiten. Donateurs worden opgenomen in een donateursbestand, waardoor zij actief benaderd kunnen worden voor een donatie. Daarnaast wordt beleid gevoerd om nalatenschappen te werven bij donateurs, cliënten en familieleden.

Met behulp van de donaties wil de stichting Vrienden van GGz Centraal graag tegemoet komen aan de wensen en behoeften van cliënten van GGz Centraal die niet betaald kunnen worden uit de krappe zorgbudgetten. De stichting wil cliënten van GGz Centraal een extra steuntje in de rug geven om (weer) een zo normaal mogelijk leven te kunnen leiden. De stichting wil dit realiseren door de financiering van projecten. Deze projecten worden actief geworven binnen GGz Centraal via het management, maar ook via directe contracten met de medewerkers. De organisatie en haar medewerkers wordt gevraagd goede ideeën aan te leveren. Daarnaast wordt contact onderhouden met cliënten- en familieraad, zowel over fondsenwerving als mogelijke ideeën en projecten die voorzien in een behoefte en die voor financiering in aanmerking komen. Wanneer het tot financiering komt van een project, dan kan dat alleen wanneer er een duidelijk projectplan ligt met begroting. Naast het financieren van projecten zal de stichting zich ook actief inzetten om stigmatisering van cliënten tegen te gaan. Dat kan door het financieren van activiteiten of door aansluiting te zoeken bij destigmatiserende activiteiten van maatschappelijke partners zoals Samen Sterk zonder Stigma en de Social Run.



Stichting Vrienden van GGz Centraal
Utrechtseweg 266
3818 EW AMERSFOORT
T 033-4609609

Email: vrienden@ggzcentraal.nl
www: vriendenvanggzcentraal.nl
KvK: 71683348
IBAN: NL53 RABO 0334 9957 79
RSIN/fiscaal nummer: 8588 09 266