



JAARVERSLAG 2023



INHOUD

INHOUD	2
INLEIDING	2
ONZE MISSIE	3
GESTEUNDE ACTIVITEITEN EN PROJECTEN 2023	3
BESTUUR, ORGANISATIE EN EXPLOITATIE.....	6
FINANCIËN: WERVING, BEHEER EN BESTEDING VAN HET VERMOGEN	7

INLEIDING

De Stichting is opgericht op 18 mei 2018 onder de naam stichting Vrienden van GGz Centraal. De stichting is ingeschreven in het Stichtingenregister van de Kamer van Koophandel te Amsterdam onder nummer 71683348 en heeft de ANBI status met RSIN nummer 858809266.

Dit jaarverslag geeft een (beknopt) beeld van de activiteiten van de steunstichting *Vrienden van GGz Centraal* over 2023. In dit jaar heeft de stichting zich gericht op de werving voor en uitvoering van fondsenwervende projecten met als doel het leven van cliënten van GGz Centraal beter te maken. Ook is verder gewerkt aan de verdere groei en professionalisering van de fondsenwervende organisatie en haar in- en externe naamsbekendheid.

In 2023 heeft het bestuur veel aandacht besteed aan het zo laagdrempelig maken van de financiële aanvragen, uiteraard wel met oog voor een zorgvuldige en transparante financiële afwikkeling. De ervaring uit voorgaande jaren heeft ons geleerd dat te veel bureaucratische vereisten medewerkers afschrikken om een (relatief kleine) financiële aanvraag in te dienen. De eerste ervaringen met de nieuwe werkwijze zijn positief.

De Stichting Vrienden van GGz Centraal is in 2023 nauwer gaan samenwerken met de innovatiecoördinator van GGz Centraal. Zij kent de organisatie van binnenuit en heeft korte lijnen met medewerkers. Dat heeft ertoe geleid dat medewerkers meer dan voorheen gestimuleerd zijn subsidieaanvragen in te dienen en dat de aanvragen beter doordacht waren qua mate van innovatie.

We hebben ook dit jaar weer een aantal projecten kunnen ondersteunen. Wij hebben ook dit jaar een groot aantal cliënten direct en indirect bereikt en hebben iets moois voor hen kunnen doen om de kwaliteit van leven van deze kwetsbare mensen, in hun directe leefomgeving, te verbeteren.

De stichting Vrienden van GGz Centraal ondersteunt met financiële middelen activiteiten die bijdragen aan meer welbevinden van cliënten van GGz Centraal. Daarnaast helpen de activiteiten van de stichting om stigmatisering van cliënten tegen te gaan.

ONZE MISSIE

In ons land krijgt bijna 1 op de 4 mensen te maken met psychische problemen. Ruim 42% van de Nederlanders krijgt ooit in zijn of haar leven zelf te maken met psychische klachten. Angststoornissen, depressie en middelenmisbruik/verslaving komen het meeste voor. Dit heeft een enorme impact op het leven van een persoon en zijn of haar omgeving.

GGz Centraal behandelt en begeleidt mensen, van jong tot oud, met een kwetsbaarheid voor (ernstige) psychiatrische aandoeningen en ondersteunt ze bij hun (maatschappelijke) herstel.

Vrienden van GGz Centraal zet zich in om wensen, ideeën, mooie extra's, acties en projecten die bijdragen aan de kwaliteit van leven van cliënten te steunen en te financieren. Onze focus ligt daarbij op: zorgen voor preventie, positieve gezondheid, welbevinden, (een goede woon- en leefsituatie, het hebben van werk en (sociale) relaties). Met de projecten die wij steunen willen wij ook meer maatschappelijke bewustwording creëren over hoe het is te leven met psychiatrische aandoeningen in onze complexe samenleving. Een psychiatrische aandoening of ziekte is veel meer dan alleen die aandoening of ziekte. Wij informeren hierover en zetten ons in om onze cliënten zo actief mogelijk mee kunnen laten doen in onze samenleving.

Projecten die wij als *Vrienden van GGz* centraal steunen kunnen niet uit de reguliere zorgbudgetten betaald worden, wegens structurele bezuinigingen in de zorgsector. Daarom is alle extra steun heel erg nodig. De stichting *Vrienden van GGz Centraal* zamelt geld in ten behoeve van het welzijn van cliënten van GGz Centraal, zoals het verkrijgen van particuliere donaties, donaties van bedrijven, financiering van (vermogens) fondsen, schenkingen en nalatenschappen. Wij vragen al onze donateurs ons te helpen het leven van cliënten van GGz Centraal nog beter te maken



GESTEUNDE ACTIVITEITEN EN PROJECTEN 2023

De Stichting *Vrienden van GGz Centraal* heeft in 2023 voor meerdere projecten en activiteiten financiële middelen beschikbaar gesteld. Wij geven een overzicht van de door ons gesteunde projecten en activiteiten die in 2023 zijn gehonoreerd. Voor al deze projecten en activiteiten geldt dat de aanvragen afkomstig waren van medewerkers of cliënten van GGZ Centraal.

1. Project Fietsenplan GGZ Centraal Rembrandthof

GGz Centraal is een groot voorstander om de cliënten na een klinische opname verder te begeleiden naar zelfstandigheid. GGz Centraal biedt al vele vormen van externe activiteiten aan om haar cliënten al te laten wennen "buiten" de omgeving van de instelling. Hierbij kan je denken aan zwemmen, fitness en andere dagbestedingsplekken.

De bereikbaarheid van zwem- en fitnesslocaties en van dagbestedingsplekken is een logistieke probleem. Hoe komen de cliënten op die plekken? Die plekken die juist zo belangrijk zijn voor het herstel van de cliënten en het bevorderen van structuur en hun autonomie vergroot.

Vrienden van GGz Centraal heeft daarom het initiatief voor locatie Rembrandthof te Hilversum ondersteund om de omgeving op een sportievere manier te verkennen en deze locaties te bezoeken d.m.v. de aanschaf van 5 mountainbikes en 10 transportfietsen. Hierdoor kunnen de cliënten stap voor stap aan het verkeer wennen, kunnen ze hun dagprogramma buiten de GGz volgen en wordt de stap terug naar huis kleiner.



2. Digitale uitjes Ouderenkliniek Hilversum en Julianaoord Centrum Neuropsychiatrie in Laren

In 2022 maakte GGZ Centraal kennis met VindiQu tijdens de Zorg & ICT-beurs in Utrecht. VindiQu onderscheidt zich door het aanbieden van grensverleggende digitale interactieve uitstapjes, geleid door deskundige gidsen, voor mensen met specifieke zorgbehoeften. Deze uitstapjes voeren deelnemers naar diverse bestemmingen, van musea tot dierenparken en culturele hotspots, zowel nationaal als internationaal. Het unieke zit in de kracht van de interacties, tussen de gids en de deelnemers en onderling met elkaar. Hierdoor kunnen deelnemers een verrijkende ervaring beleven, zonder de belastende prikkels of beperkte mobiliteit en andere ongemakken die soms gepaard gaan met een uitje.

Voor de doelgroep Ouderenpsychiatrie Hilversum, kliniek C - dit is een gesloten afdeling voor patiënten vanaf 65 jaar die tijdelijk niet in staat zijn om zelfstandig te kunnen functioneren – heeft Vrienden van GGZ Centraal een abonnement afgesloten.

Hiermee kunnen we niet alleen de leefwereld van onze cliënten verrijken, maar tevens ons zorgpersoneel ondersteunen door hen meer tijd en ruimte te bieden voor persoonlijke zorg en aandacht. Dit initiatief bevordert dus niet alleen het welzijn van onze patiënten maar versterkt tevens onze gehele zorgervaring binnen GGZ Centraal. De digitale interactieve uitjes worden geleidelijk uitgevoerd afhankelijk van het abonnement en de bijbehorende wensen en mogelijkheden. De uitjes duren 1 uur per stuk en passen daarom goed bij de spanningsboog en prikkelgevoeligheid van de deelnemers.



3. Project Dierbare Aandacht

Eikenstaete is een langdurige verblijfsafdeling waar intramurale zorg wordt geleverd. Er worden ouderen met een psychiatrische diagnose behandeld. De behandeling richt zich op symptomen van het ziektebeeld te verminderen, functioneren te verbeteren, terugval te voorkomen, leren omgaan met hun beperking en acceptatie van het ziektebeeld. Er verblijven 61 cliënten (met een leeftijd vanaf gemiddeld 60 jaar, soms ook iets jonger) en er werken 60 medewerkers vanuit GGz Centraal. De ouderen verblijven hier gedurende hun laatste levensfase, zij zijn vaak zeer passief en weinig gewend aan een drukke omgeving.

Veel cliënten die woonachtig zijn op afdeling Eikenstaete kampen met gevoelens van eenzaamheid door hun, in de meeste gevallen, zeer uitgedunde sociaal netwerk. Initiatieven om cliënten activiteiten aan te bieden worden vaak geïnitieerd vanuit de medewerkers. De cliënten zijn (als gevolg van hun ziekte of door hospitalisatie) verbaal vaak niet in staat om aan te geven/uit te spreken wat zij nodig hebben.

Voor ouderen kan contact met dieren activerend of therapeutisch werken. Dieren maken sociaal contact en kunnen het gebrek aan contact met andere mensen compenseren. Daarnaast kunnen ze onrust bij mensen wegnemen, beweging stimuleren (aaien, wandelen met de hond) en een dankbaar gespreksonderwerp zijn. Een hond of kat prikkelt het lange termijngeheugen waardoor gesloten mensen ^{er} gaan vertellen over hun huisdier van vroeger. Een dier heeft vaak een ander effect op mensen en je ziet de mensen opleven als er een dier op de afdeling komt. Lichamelijke aanraking, aandacht en liefde geven aan een dier/ van een dier, doet een mensen goed.



4. Bijdrage boekje “Ik mag”

In 2022 kende Vrienden van een financiële bijdrage toe aan het boekje “Ik mag” van het team van Training en Educatie (T&E). In 2023 werd dit project financieel afgewikkeld.

Het boekje dient als welkomstgeschenk voor iedere cliënt bij opname of bij het volgen van de deeltijd.



Het 'doe' boekje is erg enthousiast ontvangen!

BESTUUR, ORGANISATIE EN EXPLOITATIE

Vrienden van GGz Centraal heeft een onafhankelijk, onbezoldigd bestuur dat in 2023 bestond uit:

Voorzitter:	dhr. Rob Bijl
Penningmeester/secretaris:	dhr. Henk Mulder
Administratieve ondersteuning	mvr. Cynthia van Merwijk
Ondersteuning website / PR:	dhr. Arjan de Valk

Vrienden van GGz Centraal is een zelfstandige stichting en had in 2022 geen personeel in vaste dienst. Er is met de GGz Centraal organisatie overeengekomen dat de stichting in haar werkzaamheden wordt ondersteund door de afdelingen financiën, communicatie en marketing van GGz Centraal. Het bestuur heeft in 2023 zes keer vergaderd.

Donateurs

We zijn enorm dankbaar voor de giften van onze donateurs, want hiermee kunnen we het verschil maken! De meeste mensen doneerden eenmalig en projectgebonden. Ook stichtingen en vermogensfondsen hebben steun gegeven om specifieke projecten uit te voeren.

FINANCIËN: WERVING, BEHEER EN BESTEDING VAN HET VERMOGEN

De stichting Vrienden van GGz Centraal zet zich in om donaties, (periodieke) schenkingen en giften te verwerven bij het algemene publiek en het netwerk van GGz Centraal. Dat kunnen zakelijke relaties zijn, maar ook medewerkers of de omgeving van cliënten. Bij de zakelijke relaties zal het eerder om sponsoring gaan van activiteiten. Donateurs worden opgenomen in een donateursbestand, waardoor zij actief benaderd kunnen worden voor een donatie. Daarnaast wordt beleid gevoerd om nalatenschappen te werven bij donateurs, cliënten en familieleden.

Met behulp van de donaties wil de stichting Vrienden van GGz Centraal graag tegemoet komen aan de wensen en behoeften van cliënten van GGz Centraal die niet betaald kunnen worden uit de krappe zorgbudgetten. De stichting wil cliënten van GGz Centraal een extra steuntje in de rug geven om (weer) een zo normaal mogelijk leven te kunnen leiden. De stichting wil dit realiseren door de financiering van projecten. Deze projecten worden actief geworven binnen GGz Centraal via het management, maar ook via directe contracten met de medewerkers. De organisatie en haar medewerkers wordt gevraagd goede ideeën aan te leveren. Daarnaast wordt contact onderhouden met cliënten- en familiaaraad, zowel over fondsenwerving als mogelijke ideeën en projecten die voorzien in een behoefte en die voor financiering in aanmerking komen. Wanneer het tot financiering komt van een project, dan kan dat alleen wanneer er een duidelijk projectplan ligt met begroting.



Stichting Vrienden van GGz Centraal
Utrechtseweg 266
3818 EW AMERSFOORT
T 033-4609609

Email: vrienden@ggzcentraal.nl
www: vriendenvanggzcentraal.nl
KvK: 71683348
IBAN: NL53 RABO 0334 9957 79
RSIN/fiscaal nummer: 8588 09 266