

Jaarverslag

Stichting Vrienden van GGz Centraal

2024



Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
Inleiding	3
Onze Missie	4
Overzicht van gesteunde projecten en activiteiten	5
Aanschaf Fietslabyrinth	5
Abonnement t.b.v. virtuele uitjes Rembrandthof/JulianaOord	5
Aanschaf duofiets tbv Oosterhoorn	5
Aanschaf 6 fietsen t.b.v. Rembrandthof	5
Aanschaf spijkermatten t.b.v. project behandelinnovaties gericht op slaapverbetering, stressherkenning en stressregulering	6
Bijdrage project opknappen Hofplein Veldwijk	6
Bijdrage muziekoptreden t.b.v. cliënten Zon & Schild	6
Aanschaf V-Relax bril t.b.v. HIC Ermelo	6
Bijdrage sportvakantie te Vaals, cliënten GGz Centraal	6
Bestuur, Organisatie en Exploitatie	7
Donateurs	7
Financiën: Werving, beheer en besteding van het vermogen	8

Inleiding

De stichting Vrienden van GGz Centraal is op 18 mei 2018 opgericht en staat ingeschreven bij de Kamer van Koophandel in Amsterdam onder nummer 71683348. De stichting heeft een ANBI-status met RSIN 858809266. Dit jaarverslag geeft een beknopt overzicht van de activiteiten in 2024. In dat jaar lag de focus op het werven en uitvoeren van fondsenwervende projecten die bijdragen aan een beter leven voor cliënten van GGz Centraal. Daarnaast is verder gewerkt aan de groei en professionalisering van de fondsenwervende organisatie en aan het vergroten van de interne en externe naamsbekendheid.

Het bestuur heeft in 2024 veel aandacht besteed aan het eenvoudiger maken van financiële aanvragen, met behoud van een zorgvuldige en transparante afhandeling. Ervaring uit eerdere jaren liet zien dat te veel bureaucratie medewerkers kan afschrikken om een, vaak kleine, aanvraag in te dienen. De eerste ervaringen met deze nieuwe werkwijze zijn positief.

Sinds 2023 werkt de stichting nauwer samen met de innovatiecoördinator van GGz Centraal. Door haar kennis van de organisatie en korte lijnen met medewerkers worden subsidieaanvragen vaker ingediend en zijn zij inhoudelijk sterker onderbouwd, vooral op het gebied van innovatie. Ook in 2024 konden daardoor opnieuw meerdere projecten worden ondersteund. Daarmee bereikte de stichting direct en indirect veel cliënten en droeg zij bij aan een betere kwaliteit van leven in hun directe leefomgeving. Met financiële steun aan activiteiten bevordert de stichting het welbevinden van cliënten en helpt zij stigmatisering tegen te gaan.

Onze Missie

In ons land krijgt bijna 1 op de 4 mensen te maken met psychische problemen. Ruim 42% van de Nederlanders krijgt ooit in zijn of haar leven zelf te maken met psychische klachten. Angststoornissen, depressie en middelenmisbruik/verslaving komen het meeste voor. Dit heeft een enorme impact op het leven van een persoon en zijn of haar omgeving.

GGz Centraal behandelt en begeleidt mensen, van jong tot oud, met een kwetsbaarheid voor (ernstige) psychiatrische aandoeningen en ondersteunt ze bij hun (maatschappelijke) herstel. Vrienden van GGz Centraal zet zich in om wensen, ideeën, mooie extra's, acties en projecten die bijdragen aan de kwaliteit van leven van cliënten te steunen en te financieren. Onze focus ligt daarbij op: zorgen voor preventie, positieve gezondheid, welbevinden, (een goede woon- en leefsituatie, het hebben van werk en (sociale) relaties.

Met de projecten die wij steunen willen wij ook meer maatschappelijke bewustwording creëren over hoe het is te leven met psychiatrische aandoeningen in onze complexe samenleving. Een psychiatrische aandoening of ziekte is veel meer dan alleen die aandoening of ziekte. Wij informeren hierover en zetten ons in om onze cliënten zo actief mogelijk mee kunnen laten doen in onze samenleving. Projecten die wij als Vrienden van GGz centraal steunen kunnen niet uit de reguliere zorgbudgetten betaald worden, wegens structurele bezuinigingen in de zorgsector. Daarom is alle extra steun heel erg nodig.

De stichting Vrienden van GGz Centraal zamelt geld in ten behoeve van het welzijn van cliënten van GGz Centraal, zoals het verkrijgen van particuliere donaties, donaties van bedrijven, financiering van (vermogens) fondsen, schenkingen en nalatenschappen. Wij vragen al onze donateurs ons te helpen het leven van cliënten van GGz Centraal nog beter te maken.



Overzicht van gesteunde projecten en activiteiten

In 2024 heeft de stichting Vrienden van GGz Centraal opnieuw een waardevolle bijdrage geleverd aan de ondersteuning van onze cliënten. Dit jaar zijn diverse projecten gerealiseerd dankzij de toegekende subsidies. Hieronder volgt een inhoudelijk verslag van de toegekende projecten met per project een korte samenvatting.

Aanschaf Fietslabyrint

Met de aanschaf van een Fietslabyrint is het mogelijk gemaakt om cliënten virtueel te laten fietsen door verschillende steden en natuurgebieden. Dit innovatieve middel stimuleert beweging en biedt ontspanning, vooral voor cliënten die minder mobiel zijn. Het draagt bij aan zowel fysieke als mentale activering.

Abonnement t.b.v. virtuele uitjes Rembrandthof/Juliana Oord

Om cliënten van Rembrandthof en Juliana Oord een gevarieerd aanbod van belevenissen te bieden, is er een abonnement afgesloten voor virtuele uitjes. Hiermee kunnen bewoners op een laagdrempelige manier digitale uitstapjes maken naar musea, natuurgebieden en andere interessante locaties. Dit draagt bij aan het vergroten van hun wereld en biedt ontspanning, inspiratie en een gevoel van verbinding met de samenleving.

Aanschaf duofiets t.b.v. Oosterhoorn

Voor de locatie Oosterhoorn is een duofiets aangeschaft. Hierdoor kunnen cliënten samen met een begeleider veilig fietsen en genieten van de buitenlucht, ook als zelfstandig fietsen niet meer lukt. Dit stimuleert sociale interactie en draagt bij aan een actieve levensstijl.



Aanschaf 6 fietsen t.b.v. Rembrandthof

Om de mobiliteit en zelfstandigheid van de bewoners van Rembrandthof te vergroten, zijn in 2024 zes nieuwe fietsen aangeschaft. Dankzij deze fietsen kunnen cliënten samen met begeleiders of zelfstandig eropuit trekken, wat niet alleen beweging stimuleert maar ook het sociaal contact bevordert. Dit initiatief sluit goed aan bij de behoefte aan meer buitenactiviteiten en draagt bij aan een gezonde en actieve leefstijl.

Aanschaf spijkermatten t.b.v. project behandelinnovaties gericht op slaapverbetering, stressherkenning en stressregulering

Bij het project behandelinnovaties zijn spijkermatten aangeschaft om cliënten te ondersteunen bij het verbeteren van hun slaap, het herkennen van stress en het reguleren daarvan. De eerste ervaringen zijn positief: cliënten geven aan dat het gebruik van de spijkermaat helpt om sneller te ontspannen en beter in slaap te vallen. Dit draagt bij aan hun algehele welzijn en herstel.

Bijdrage project opknappen Hofplein Veldwijk

Het project opknappen van het Hofplein op Veldwijk heeft als doel om de buitenruimte aantrekkelijker en toegankelijker te maken voor cliënten en bezoekers. Door het aanleggen van nieuwe zitgelegenheden, het opfrissen van het groen en het realiseren van een prettige ontmoetingsplek, wordt een positieve bijdrage geleverd aan het welzijn van iedereen die gebruikmaakt van het terrein. Ook stimuleert het project sociale interactie en biedt het extra mogelijkheden voor ontspanning in de buitenlucht.

Bijdrage muziekoptreden t.b.v. cliënten Zon & Schild

Het muziekoptreden voor cliënten van Zon & Schild bracht veel enthousiasme en verbinding teweeg. De livemuziek zorgde voor een warme sfeer, waarbij bewoners zichtbaar genoten en samen konden meezingen of -klappen. Dit soort culturele activiteiten draagt niet alleen bij aan het welzijn, maar geeft ook een welkome afwisseling in het dagelijkse leven. De positieve reacties onderstrepen het belang van muziek en samenzijn binnen de zorg.

Aanschaf V-Relax bril t.b.v. HIC Ermelo

Voor de HIC in Ermelo is een V-Relax bril aangeschaft, waarmee cliënten op een laagdrempelige manier ontspanning kunnen ervaren. Door middel van virtual reality worden rustgevende beelden en geluiden aangeboden, die helpen om stress te verminderen en het welzijn te bevorderen. De eerste reacties zijn positief: cliënten geven aan dat de bril helpt om even uit de hectiek van de afdeling te stappen en tot zichzelf te komen. Dit innovatieve hulpmiddel sluit goed aan bij de wens om meer in te zetten op welzijn bevorderende technologieën binnen de zorg.

Bijdrage sportvakantie te Vaals, cliënten GGz Centraal

Tot slot is bijgedragen aan een sportvakantie in Vaals voor cliënten van GGz Centraal. Het sportieve programma biedt ontspanning, draagt bij aan gezondheid en stimuleert sociale verbinding tussen deelnemers. Tijdens de sportvakantie in Vaals konden cliënten van GGz Centraal genieten van een gevarieerd programma, waarin niet alleen sportieve activiteiten centraal stonden maar ook ontspanning en sociale verbinding. Dankzij de financiële steun van de stichting werd deelname voor iedereen toegankelijk, wat het groepsgevoel en het zelfvertrouwen van de cliënten versterkte. De positieve ervaringen van de deelnemers onderstrepen het belang van dergelijke initiatieven binnen de zorg.

Bestuur, Organisatie en Exploitatie

Vrienden van GGz Centraal heeft een onafhankelijk, onbezoldigd bestuur dat in 2024 bestond uit:

Voorzitter: Dhr. Rob Bijl

Penningmeester/secretaris: Dhr. Henk Mulder

Administratieve ondersteuning: mevr. Jarmila Javornik

Ondersteuning website / PR: Dhr. Arjan de Valk

Vrienden van GGz Centraal is een zelfstandige stichting en had in 2024 geen personeel in vaste dienst. Er is met de GGz Centraal organisatie overeengekomen dat de stichting in haar werkzaamheden wordt ondersteund door de vakcentra van GGz Centraal. Het bestuur heeft in 2024 vier keer vergaderd.

Donateurs

We zijn enorm dankbaar voor de giften van onze donateurs, want hiermee kunnen we het verschil maken! De meeste mensen doneerden eenmalig en projectgebonden. Ook stichtingen en vermogensfondsen hebben steun gegeven om specifieke projecten uit te voeren.

Financiën: Werving, beheer en besteding van het vermogen

De stichting Vrienden van GGz Centraal zet zich in om donaties, (periodieke) schenkingen en giften te verwerven bij het algemene publiek en het netwerk van GGz Centraal. Dat kunnen zakelijke relaties zijn, maar ook medewerkers of de omgeving van cliënten. Bij de zakelijke relaties zal het eerder om sponsoring gaan van activiteiten. Donateurs worden opgenomen in een donateurenbestand, waardoor zij actief benaderd kunnen worden voor een donatie. Daarnaast wordt beleid gevoerd om nalatenschappen te werven bij donateurs, cliënten en familieleden.

Met behulp van de donaties wil de stichting Vrienden van GGz Centraal graag tegemoetkomen aan de wensen en behoeften van cliënten van GGz Centraal die niet betaald kunnen worden uit de krappe zorgbudgetten. De stichting wil cliënten van GGz Centraal een extra steuntje in de rug geven om (weer) een zo normaal mogelijk leven te kunnen leiden. De stichting wil dit realiseren door de financiering van projecten. Deze projecten worden actief geworven binnen GGz Centraal via het management, maar ook via directe contracten met de medewerkers. De organisatie en haar medewerkers wordt gevraagd goede ideeën aan te leveren. Daarnaast wordt contact onderhouden met cliënten- en familieraad, zowel over fondsenwerving als mogelijke ideeën en projecten die voorzien in een behoefte en die voor financiering in aanmerking komen. Wanneer het tot financiering komt van een project, dan kan dat alleen wanneer er een duidelijk projectplan ligt met begroting.



Stichting Vrienden van GGz Centraal
Utrechtseweg 266
3818 EW AMERSFOORT
T 033-4609609

Email: vrienden@ggzcentraal.nl
www.vriendenvanggzcentraal.nl
KvK: 71683348
IBAN: NL53 RABO 0334 9957 79
RSIN/fiscaal nummer: 8588 09 266